

Broschüren für Kinder/Jugendliche psychisch kranker Eltern:

„Jetzt bin ich dran“ – Informationen für Kinder von 8-12 Jahren (Familien Selbsthilfe Psychiatrie oder PDF unter kipsy.net)

„It's my turn“ – Informationen für Jugendliche ab 12 Jahren (Familien Selbsthilfe Psychiatrie oder PDF unter kipsy.net)

„Was ist denn nur mit Philip los?“ – Informationen für Geschwister, Freunde und alle, die mit einem psychisch Kranken zusammen leben (Familien Selbsthilfe Psychiatrie, 1,50 €/St.
<http://www.psychiatrie.de/bapk/publikationen/>)

„Wenn Deine Mutter oder Dein Vater in psychiatrische Behandlung muss...mit wem kannst Du dann eigentlich reden?“ – Informationen für Kinder bis 12 Jahren (Dachverband Gemeindepsychiatrie, 2€/St., <http://www.psychiatrie.de/dachverband/materialien/kinderbroschueren/>)

„Wenn Deine Mutter oder Dein Vater psychische Probleme hat...“ – Informationen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren (Dachverband Gemeindepsychiatrie , 2€/St.
<http://www.psychiatrie.de/dachverband/materialien/kinderbroschueren/>)

Broschüren für Eltern mit psychischen Erkrankungen zum Thema Umgang mit ihren Kindern

„Nicht von schlechten Eltern“ (Familien Selbsthilfe Psychiatrie oder PDF unter kipsy.net)

"Wenn eine Mutter oder ein Vater psychische Probleme hat..., Wie geht es dann den Kindern?" (Dachverband Gemeindepsychiatrie, 2€/St.,
<http://www.psychiatrie.de/dachverband/materialien/kinderbroschueren/> - Bestellschein oder Mail)

Bücher für Kinder/Jugendliche

Zum Thema „Kinder/Jugendliche psychisch kranker Eltern“

„Annikas andere Welt – Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern“ (2013) von Sigrun Eder, Petra Rebhandl-Schartner und Evi Gasser – verschiedene psych. Erkrankungen kindgerecht erklärt

„Was keiner weiß“ von Claudia Deetjen und Kathrin Stöckigt – verschiedene psych. Erkrankungen kindgerecht erklärt, ab ca. 11 J. Zu bestellen unter Dachverband Gemeindepsychiatrie, Schutzgebühr 2 Euro

Depression

„Mama's Monster“ (2008) von Erdmute v. Mosch – Rikes Mama hat Depressionen. Zu bestellen unter Dachverband Gemeindepsychiatrie, Schutzgebühr 2 Euro, für Kindergartenkinder

„Papas Seele hat Schnupfen“ (2014) von Claudia Gliemann – Papa hat Depressionen, für Grundschul Kinder

„Sonnige Traurigtage“ (2006) von Schirin Homeier – Mama hat Depressionen, ein Kinderfachbuch für Grundschulkindern und ihre Bezugspersonen

„Mein schwarzer Hund: Wie ich meine Depression an die Leine legte“ (2008) von Matthew Johnston – ein Bilderbuch für Betroffene und Angehörige

„Mit dem schwarzen Hund leben: Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren“ (2009) von Ainsley Johnston und Matthew Johnston – ein Bilderbuch für Betroffene und Angehörige

Zu weiteren psychischen Erkrankungen

„Der beste Vater der Welt“ von Kerstin Trostmann und Rolf Jahn – über Jan, dessen Vater eine Psychose hat. Zu bestellen unter Dachverband Gemeindepsychiatrie, Schutzgebühr 2 Euro

„FUFU und der grüne Mantel“ (2004) von Eggermann Vera und Janggen, Lina – Bilderbuch für Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil - Zum Download: http://psychosis.ch/fufu_web_d_06.08.pdf

„Flaschenpost nach nirgendwo“ (2012) von Schirin Homeier – ein Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern und ihre Bezugspersonen

„Mama, Mia und das Schleuderprogramm“ (2012) von Christiane Tilly und Anja Offermann – Kindern Borderline erklären, ab ca. 4 Jahren

„Eine Tütü-Torte für Elise“ (2013) von Anja Freudiger – Kindern Magersucht erklären, 5-10 Jahre

„Die Bettelkönigin“ (2013) von Irene Stratenwerth und Thomas Bock – Kindern Schizophrenie erklären

„Nele im Nebel“ (2013) von Ortrud Beckmann – zum Thema Eltern mit psych. Erkrankung für Jugendliche ab ca. 12-16 Jahren

„Zoe“ (2011) von Clay Carmichael – Mutter hat Depression und nahm sich in der Psychiatrie das Leben, 11-jährige Tochter wächst bei Onkel auf, Buch für Jugendliche

„Easy“ (2011) von Christoph Wortberg – Vater weg und Mutter Depressionen, Buch ab ca. 13 Jahren

Zum Thema „Gefühle“/„Emotionale Entwicklung“

„Heute bin ich“ von Mies van Hout

„Der Seelenvogel“ (1997) von Michal Snunit und Na'ama Golomb

„Ängstlich, wütend, fröhlich sein“ von Doris Rübel – für Kinder von ca. 2-4 Jahren

„Wohin mit meiner Wut?“ von Dagmar Geisler – für Kinder ab ca. 5 Jahren

„Das mutige Buch“ (2013) von Moni Port – für Kinder ab ca. 5 Jahren

„Irgendwie anders“ (1994) von Kathryn Cave und Chris Riddell – Bilderbuch zum Thema „Anders sein“

Erfahrungsberichte/Autobiographien

„Lieber Matz, Dein Papa hat `ne Meise“ (2012) von Sebastian Schlösser (ein Vater erzählt seinem 8-jährigen Sohn von seiner bipolaren Erkrankung) – ab ca. 16 Jahre

„Tigertränen“ (2012) von Miriam Schweg (Sicht einer Tochter auf ihre psychisch kranke Mutter)

„Schloss aus Glas (2005) von Jeannette Walls (Sicht einer Tochter auf das Zusammenleben mit einem alkoholkranken Vater)

„Morgen bin ich ein Löwe – wie ich die Schizophrenie besiegte“ (2008) von Arnhild Lauveng –
Autobiographie zu Schizophrenie

Fachliteratur

„Kinder psychisch kranker Eltern stärken: Informationen für Eltern, Erzieher und Lehrer“ (2013) von
Albert Lenz und Eva Brockmann

„Kinder psychisch kranker Eltern“ (2005) von Albert Lenz

„Nicht von schlechten Eltern. Kinder psychisch Kranker.“ (2008) von Fritz Mattejat und Beate Lisofsky
(Hrsg.)

Websites

http://www.kidkit.de	Kindgerechte Informationen zu Sucht, Gewalt und psychischen Erkrankungen
http://www.kopfhoch.ch	Seite für Jugendliche, u.a. Informationen zu Sucht/Alkohol
http://www.nacoa.de	Interessenvertretung Kinder suchtkranker Eltern
http://www.bag-kipe.de	Bundesarbeitsgemeinschaft für Kinder psychisch erkrankter Eltern
http://www.netz-und-boden.de/index.html	Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern