

# Tagesstätte in Buchen

Treffpunkt für Menschen mit seelischen  
Problemen und psychischen Erkrankungen

Grundsätzlich kann unsere Tagesstätte ohne Voranmeldung besucht werden; wir empfehlen jedoch besonders Besuchern, die das erste Mal kommen, durch einen Anruf in unserem Büro in Buchen abzuklären, ob die ausgewählte Gruppe tatsächlich stattfindet.

Montag **Montagstreff „kunterbunt“**  
*von 11:00 bis 15:00 Uhr*

Wir werden zusammen die verschiedensten Dinge machen, von A wie Atemübungen über M wie leckeres Mittagessen, S wie Singen bis hin zu W wie regelmäßige Wanderungen in der näheren Umgebung oder Z wie Zahlenrätsel.

Dienstag **Tafelrunde**  
*von 10:00 bis 14:00 Uhr*

Hier werden etwas aufwändigere Gerichte unter Anleitung gekocht. Das alles geschieht im gemütlichen Rahmen und endet mit einem Verdauungskaffee.

Mittwoch **Treff „Mach mit“**  
*von 9:00 bis 12:30 Uhr*

Wir beginnen den Tag um 9:00 Uhr mit einem Frühstück.  
Gearbeitet wird dann von 10:00 bis 12:30 Uhr.

Diakonisches Werk  
Dr.-Konrad-Adenauer-Straße 1  
74722 Buchen



Donnerstag **Kleiner Imbiss am Mittag**  
*von 11:00 bis 13:30 Uhr*

Wir bereiten eine kleine unkomplizierte Mahlzeit zu, damit noch Zeit zum gemütlichen Essen und Plaudern bleibt.

**Offener Treff**  
*von 13:30 bis 15:30 Uhr*

Gemeinsam wird Kaffee und Tee gekocht, der dann in gemütlicher Runde getrunken wird. Besucher haben auch die Möglichkeit, Zeitung zu lesen und zu spielen.

Freitag **Brunch und mehr**  
*von 10:00 bis 14:00 Uhr*

Wir starten mit einem leckeren Frühstück, zu dem auch Deftiges gereicht wird. Es bleibt noch Zeit für Spaziergänge, basteln, spielen, handarbeiten oder was uns sonst noch einfällt und plaudern natürlich.