

Hilfreiche Kinderbücher – für Kinder und ihre Eltern

Psychische (und neurologische) Erkrankungen

- Eder, Sigrund; Rebhandl, Schartner, Petra: Annikas andere Welt. Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern. Salzburg: Edition Riedenburg, 2011.
- Mosch, Erdmute: Mamas Monster. 7. Aufl. Berlin: Kids in Balance, 2024. Für kleine Kinder (3-6 Jahre)
- Homeier, Schirin: Sonnige Traurigtage. 8. Aufl. Frankfurt: Mabuse, 2020. (ab ca. 6 Jahren). Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern.
- Als Mama nur noch traurig war: wenn ein Elternteil an Depression erkrankt. Was ist bloß mit Mama los? Wenn Eltern in seelische Krisen geraten. (verschiedene Psych. Erkrankungen)
- Homeier, Schirin; Schrappe, Andreas: Flaschenpost nach irgendwo. 4. Aufl. Frankfurt: Mabuse, 2019. (ab ca. 6 Jahren). Ein Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern.
- Fessel, Karen-Susan: Mamas Püschose. Kindern Psychose erklären. Berlin: Kids in Balance, 2020.
- Christiane Tilly et al.: Mama Mia und das Schleuderprogramm
- Sabine Brütting et al: Leos Papa hat Krebs.
- Claudia Glieman, Nadja Faichnay: Papas Seele hat Schnupfen
- Christine Jüngling, Schirin Homeier: Träumst du Leon? 1. Auflage 2020. Mabuse. Ein Kinderfachbuch über Epilepsie.

Bücher über Gefühle für Kinder

Buch über Trennungen und Ängste:

- Averiss, Corrinne; Beautyman, Kirsti: Liebe. 4. Aufl. Berlin: Zuckersüß Verlag, 2023.

Buch zur Psychoedukation bei Ängsten:

- Young, Karen; Dovidonyte, Norvile: Hey, kleiner Kämpfer. Ein Buch über Angst. 3. Aufl. Heidelberg: Carl Auer, 2023.

Im Kindergartenalter, Thema Wut:

- Schwarz, Britta; Tophoven, Manfred: Das kleine Wutmonster. Annette Betz Verlag, 2004.

Gefühle kennenlernen (Kindergartenalter):

- Kreul, Holde: Ich und meine Gefühle. Bindlach: Loewe, 2004.
- Sönichsen, Imke; Langen, Annette: Die kleine Motzkuh: Oder: Wie man die schlechte Laune verjagen kann. Münster: Coppenrath, 2003.
- Mennen, Patricia; Gotzen-Beek, Betina: Der kleine Trotzdrache. München: Ars Edition, 2018.

Verschiedenes:

- Heinz Janisch, Silke Leffler: Ich hab ein kleines Problem, sagte der Bär
- Corinne Averiss, Kirsti Beautyman: Liebe
- Tina Oziewicz: Die Freude springt aufs Trampolin
- Jane Chapman: Das große Buch vom Mutigsein
- Nele Moost, Annet Rudolph: Alles Mutig! oder ein bisschen Schiss hat doch jeder
- Suzanne und Max Lang: Jim ist mies drauf.

Trauer

- Ayse Bosse, Andreas Klammt: Weil du mir so fehlst
- Peter Carnavas: Die wichtigen Dinge
- Anne Booth, David Litchfield: Ein Ort für meine Traurigkeit
- Roddy Doyle, Freya Blackwood: Ganz die Mutter
- Jayde Perkin: Mamas roter Pullover
- Peter Schössow: Gehört das so??!

Gruppendynamik / Sozialverhalten

- Davide Cali, Marco Soma: Die Königin der Frösche
- Kitty Black, Laura Wood: Wer hat Angst vor dem ziemlich netten Wolf?
- Julia Volmert: Du gehörst zu uns.
- Werner Holzwarth, Stefanie Jeschke: Ich wär so gern ... dachte das Erdmännchen.
- Sonja Bougaeva: Wie Frau B. so böse wurde
- Davide Call, Richally Rozazza; Herr Elch
- Susan Vaught, Kelly Murphy: Lass uns Freunde sein

Familie

- Brigitte Weninger: Kind ist Kind
- Julia Schneider, Marlene Menzel: Ela, Elmo und die Zaubermomente (Ein Kinderfachbuch über Bindung)
- Raquel Bonita: Mir reicht's

Trennung und Scheidung

- Dagmar Geisler: Was, wenn Eltern auseinander gehen?
- Homeier/Siegmann-Schroth: Aktion Springseil. Ein Kinderfachbuch für Kinder, deren Eltern sich getrennt haben.
- Judith Zacharias-Hellwig: Das Kleine Kunterbunt.
- Judith Zacharias-Hellwig: Die Sehnsucht des kleinen Orange.
- Kunkel, Daniela: Das kleine Wir. Gemeinsam durch die Trennung.